

# Consenso actualizado Baveno VII

Actualización 2021



## Tratamiento personalizado de la hipertensión portal

Recomendaciones relativas a

**FibroScan**<sup>®</sup>  
by echosens

## Preámbulo

Las nuevas directrices Baveno VII siguen recomendando el uso de FibroScan® para el seguimiento de pacientes con enfermedad hepática crónica avanzada.

## Ventajas clave

- Se presenta la LSM by VCTE™ como TNI clave que mejora tanto la estratificación del riesgo como la toma de decisiones clínicas para pacientes con alto riesgo de EHCAC, HPCS y varices esofágicas.
- La LSM by VCTE™ ahora también se recomienda para el seguimiento de pacientes con EHCAC, ya que emplea valores de corte claros para identificar una disminución importante del riesgo de descompensación y de muerte por causa hepática.
- Al igual que las últimas recomendaciones de la EASL, las nuevas directrices Baveno VII también incluyen recomendaciones relativas a la rigidez del bazo y, por primera vez, valores de corte para SSM by VCTE™.
- Todos estos valores de corte son específicos de nuestra tecnología FibroScan® y hacen que la solución sea aún más fácil de usar en centros especializados.
- Estas nuevas recomendaciones Baveno VII tendrán un impacto global y serán respaldadas por instituciones de todo el mundo, incluidas la EASL y la AASLD.
- Al igual que en Baveno VI, las nuevas recomendaciones Baveno VII no mencionan valores de corte de ninguna otra tecnología de elastografía por ondas de cizalladura (2D-SWE y pSWE) ni para la rigidez hepática, ni para la del bazo.

## Valores de corte claros para diagnosticar o descartar la EHC avanzada en la LSM by VCTE™

- Valores de LSM mediante ET <10 kPa descartan una EHC avanzada si no se presentan otros signos clínicos ni de imagen; valores de entre 10 y 15 kPa podrían indicar una EHC avanzada; valores >15 kPa son fuertes indicadores de una EHC avanzada.
- La regla de los cinco kPa para la LSM mediante ET (10-15-20-25 kPa) debe usarse para indicar niveles progresivos de riesgo relativo de descompensación y muerte por causa hepática independientemente de la etiología de la EHC. (Ver figura 1)
- Valores de LSM mediante ET ≤15 kPa más recuento de plaquetas ≥ 150 × 10<sup>9</sup>/L descartan una HPCS en pacientes con EHC avanzada.
- En pacientes con EHC avanzada alcohólica y/o vírica y en pacientes no obesos (IMC <30 kg/m<sup>2</sup>) con NASH y EHC avanzada, un valor de LSM de E ≥25 kPa es suficiente para diagnosticar una HPCS.
- Los pacientes con cirrosis compensada en los que no se pueda iniciar un tratamiento con BBNS para prevenir la descompensación deberán someterse a una endoscopia de varices si presentan valores de LSM mediante ET ≥20 kPa o un recuento de plaquetas ≤150 × 10<sup>9</sup>/L.

## LSM by VCTE™ recomendada para el seguimiento de pacientes con EHC avanzada

- La LSM podría repetirse cada 12 meses para realizar un seguimiento de los cambios.
- Para ser clínicamente relevante (y conllevar, por lo tanto, una disminución importante del riesgo de descompensación y de muerte por causa hepática), una reducción de la LSM debe ser ≥20% y estar asociada con una LSM <20 kPa o con cualquier reducción de la LSM <10 kPa.
- El seguimiento de los pacientes que no se sometan a una endoscopia puede realizarse mediante una repetición anual de la ET y del recuento de plaquetas. Si la LSM aumentase (≥ 20 kPa) o el recuento de plaquetas disminuyese (≤150 × 10<sup>9</sup>/L), el paciente debería someterse a una endoscopia.

## Nuevas recomendaciones relativas a la rigidez del bazo SSM by VCTE™

- La SSM mediante ET puede usarse en caso de EHC avanzada por hepatitis vírica (VHC no tratado; VHB tratado o no tratado) para diagnosticar o descartar HPCS (SSM <21 kPa y SSM >50 kPa, respectivamente).
- Una SSM mediante ET ≤40 kPa puede ser un indicador de que el paciente tiene una baja probabilidad de varices de alto riesgo y, por lo tanto, puede prescindir de la endoscopia.

### Respaldo institucional

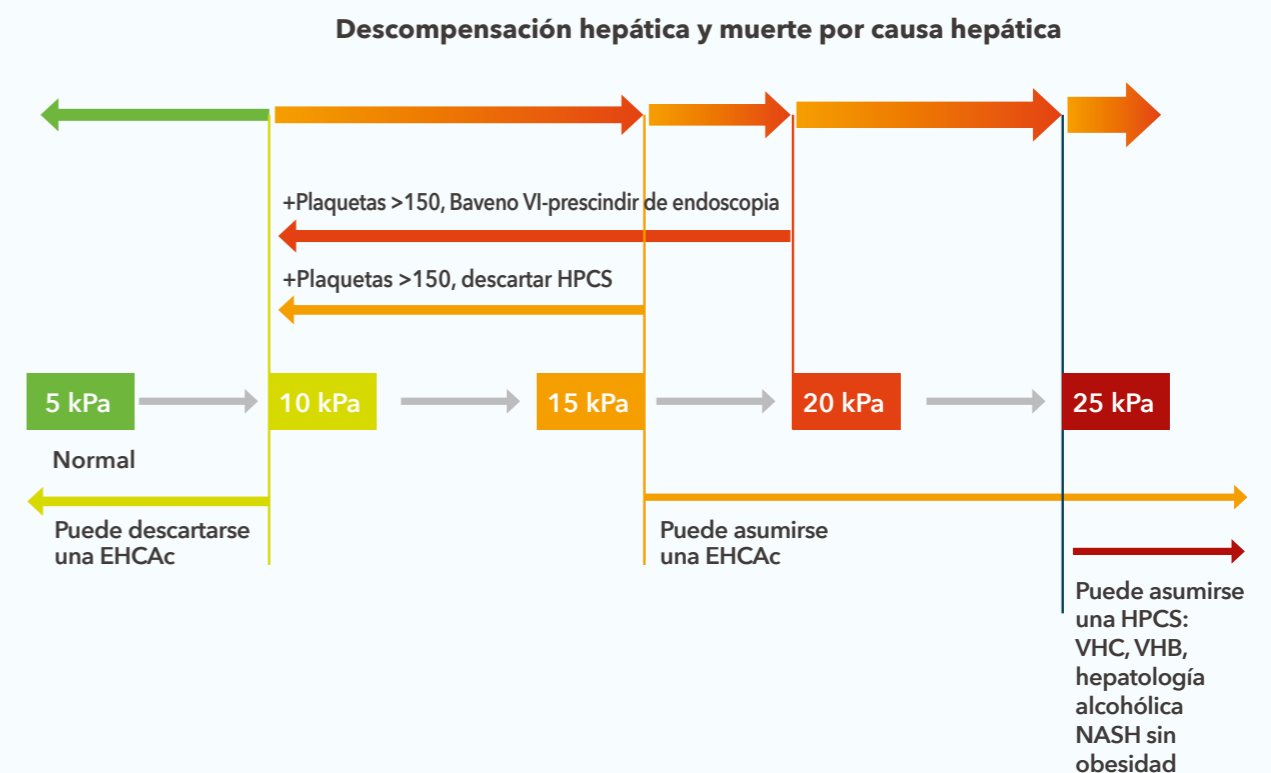
El congreso de consenso Baveno VII fue respaldado y financiado con subvenciones no restringidas de las siguientes instituciones:

- Organizaciones científicas internacionales: EASL (Asociación Europea para el Estudio del Hígado)
- Organizaciones científicas nacionales: AASLD (Asociación Estadounidense para el Estudio de las Enfermedades Hepáticas), AEEH (Asociación Española para el Estudio del Hígado), AFEF (Sociedad Francesa de Hepatología), AIGO (Asociación Italiana de Gastroenterólogos y Endoscopistas Hospitalarios), AISF (Asociación Italiana para el Estudio del Hígado), CIBERehd (Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Hepáticas y Digestivas), ÖGGH (Sociedad Austríaca de Gastroenterología y Hepatología), SASL (Sociedad Suiza para el Estudio del Hígado), SIGE (Sociedad Italiana de Gastroenterología).

### Siglas

- EHC avanzada: enfermedad hepática crónica avanzada compensada. Se propone este término para definir un cuadro de fibrosis grave y cirrosis en pacientes con EHC.
- EHC: enfermedad hepática crónica
- HPCS: hipertensión portal clínicamente significativa
- LSM: medición de la rigidez hepática (Liver Stiffness Measurement)
- NASH: esteatohepatitis no alcohólica (Non-alcoholic Steato-hepatitis)
- TNI: test no invasivo
- BBNS: betabloqueantes no selectivos
- HP: hipertensión portal
- SSM: medición de la rigidez del bazo (Spleen Stiffness Measurement)
- ET: elastografía de transición
- VCTE: Elastografía de transición a vibración controlada (Vibration Controlled Transient Elastography)

FIGURA 1 Regla de los cinco kPa





because liver health matters

Los productos de la gama FibroScan® son productos sanitarios de clase II conforme a la Directiva 93/42/CEE y están fabricados por Echosens™. Este dispositivo está diseñado para ser utilizado en una consulta médica para medir la rigidez y la atenuación ultrasónica del hígado en pacientes con enfermedades hepáticas. Se recomienda encarecidamente leer con detenimiento las directrices e instrucciones incluidas en la guía de usuario y en el etiquetado del dispositivo. Los resultados obtenidos deben ser interpretados por un médico con experiencia en el tratamiento de las enfermedades hepáticas y teniendo en cuenta la historia médica completa del paciente. Este material comercial no está destinado al público de EE. UU. Fotos no contractuales. CE 0459 - ISO 13485 © 2022 Copyright Echosens - Todos los derechos reservados - FibroScan® y las demás marcas son marcas comerciales o marcas de servicio debidamente registradas y pertenecientes al grupo Echosens.